

# لا تدع سرطان الرئة ينمو في المنزل

ضيق في التنفس غير معتاد أو سعال مستمر جديد أو مختلف بالنسبة لك، ويستمر أكثر من 3 أسابيع، قد يكون سرطان رئة - خاصة إذا كنت تبلغ من العمر أكثر من 40 عاماً.

كلما تم كشفه في وقت أبكر، كان علاجه أسهل. تواصل مع عيادة الممارس العام (GP practice) الخاص بك بدون أي تأجيل.

# على الأرجح لا يوجد ما يدعو للقلق، إلا أنه من الأفضل أن تطلب الفحص مبكراً. تريد عيادة الممارس العام (GP practice) الخاصة بك أن تسمع منك.

## إجراء الفحص

- ما هو المتوقع عندما تتواصل مع عيادة الممارس العام (GP practice) الخاصة بك:
- < يتم إجراء بعض الاستشارات عبر الهاتف أو عبر مكالمة الفيديو
- < سيستمع الـ GP\طبيب الرعاية الأولية الخاص بك لمخاوفك بشأن صحتك وسيسألك أسئلة متعلقة بأعراضك
- < قد يطلبون منك الحضور لفحص صدرك
- < سوف يقررون ما إذا كنت بحاجة إلى تصوير الصدر بالأشعة السينية أو فحوصات أخرى وسيقومون بترتيبها لك
- < قد يقومون بالترتيب لك لرؤية أخصائي صدرية في إحدى المستشفيات إذا كنت بحاجة إلى المزيد من الفحوصات

## علامات وأعراض

- غير مبررة ومستمرة (+3 أسابيع) لدى أولئك الذين يبلغون من العمر أكثر من 40 عاماً:
- < تغير في السعال أو ظهور سعال جديد
- < تغير في ضيق التنفس أو ظهور ضيق في التنفس
- < تعب لدى المدخن أو المدخن السابق
- < التهاب صدري مستمر أو متكرر
- كما قد يكون مصحوباً أيضاً بـ:
- < سعال الدم
- < ألم في الصدر/ الكتف
- < خسارة غير مبررة للوزن
- < فقدان الشهية
- < تحشج الصوت

## هل أنت قلق بشأن شخص ما؟

إذا كان أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء يعاني من أي من الأعراض المذكورة في هذه النشرة، فشجعهم على التواصل مع عيادة الممارس العام (GP practice) الخاصة بهم. لقد حان الوقت لبدء محادثة.