

NA LEIG AILLSE NAN SGAMHAN A-STEACH.

Dh'fhaodadh cion analach seach an àbhaist no casad leantainneach a tha ùr, agus a mhaireas còrr is 3 seachdainean, a bhith nan aillse nan sgamhan – gu sònraichte ma tha thu os cionn 40.

Mar as luaithe a thèid a lorg, 's ann as fhasa a bhios e a làimhseachadh. Cuir fios gu ionad dotair an teaghlaich agad (GP practice) gun dàil.



**Ged as dòcha nach bu chòir dhut dragh a ghabhail,
's fheàrr sgrùdadh fhaighinn air cho luath 's a ghabhas.
Tha ionad dotair an teaghlaich agad (GP practice) ag
iarraidh cluinntinn bhuat.**

COMHARRAIDHEAN

Gun mhìneachadh agus leantainneach
(3+ seachdainean) san fheadhainn aig
40+ bliadhna a dh'aois:

- > Atharrachadh air casad no casad às ùr
- > Atharrachadh air cion analach no cion analach às ùr
- > Sgìos air cuideigin a tha no a bha a' smocadh
- > Galar sa bhroilleach a tha leantainneach no a' tilleadh

Dh'fhaodadh na leanas a bhith na lùib cuideachd:

- > A' cur fuil a-mach le casad
- > Cràdh sa bhroilleach/sa ghualainn
- > Call cuideim gun mhìneachadh
- > Call càil a' bhidhe
- > An tùchadh

A' FAIGHINN SGRÙDADH

Na bhios dùil agad ris nuair a chuireas tu fios gu ionad dotair an teaghlaich agad:

- > Tha cuid de sgrùdaidhean gan cumail air fòn no bhideo
- > Èistidh an GP/neach-clionaig prìomh chùraim agad ris na ceistean a tha ort mun t-slàinte agad agus cuiridh iad ceistean mu do chuid chomharraidhean
- > Faodaidh gun iarr iad ort tighinn a-steach gus do bhroilleach a sgrùdadh
- > Nì iad co-dhùnadh a bheil feum agad air gath-x broillich no deuchainnean eile agus cuiridh iad seo air dòigh dhut
- > Ma bhios feum agad air barrachd sgrùdaidhean, faodaidh gun cuir iad air dòigh dhut neach-sònrachaidh broillich fhaicinn ann an ospadal

A' GABHAIL IOMAGAIN MU CHUIDEIGIN?

Ma tha gin de na comharraidhean a thathar ag ainmeachadh air an duilleachan seo air ball den teaghlach no caraid agad, brosnach iad gus fios a chur gu ionad dotair an- teaghlaich aca. Tha an t-àm ann còmhraidh a thòiseachadh.